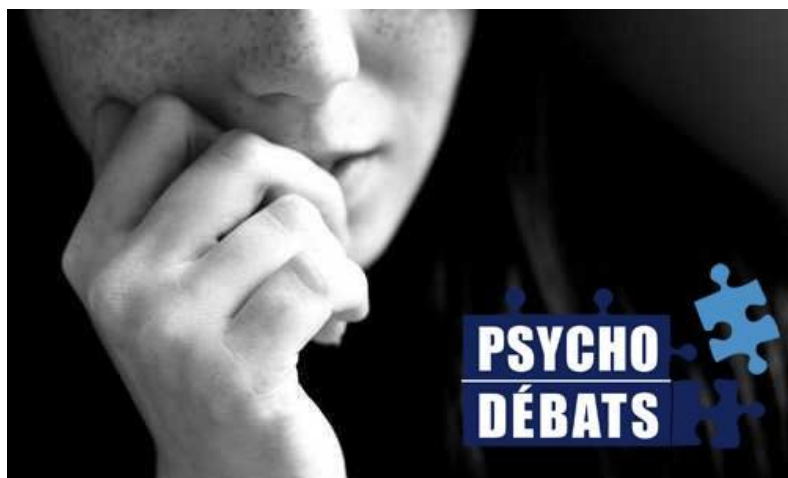


Les Relations Toxiques



Samedi 7 avril 2018 de 10 h 30 à 12h

Animés par Victor Hugo Espinosa

Librairie Maupetit, 142 La Canebière 13001 Marseille - Métro Réformés

Les mots ne tuent pas, mais ont le pouvoir de vous blesser. Vous êtes entouré de personnes toxiques? Certains proches, amis ou collègues ont le don d'empoisonner votre vie ? En leur compagnie, vous vous sentez dévalorisé, contrôlé, déprimé, exténué, irascible ou encore sur la défensive...

Comment reconnaître une personne toxique ? Il y a des personnes qui deviennent de terreur toxiques, qui sont une vraie menace pour votre vie quotidienne. Chacun de nous a rencontré déjà quelques spécialiste du comportement toxique : le dénigreur, l'autodestructeur, le compétiteur, la commère, l'hypocrite, l'indécis, l'exploiteur, le tyran, le malade mental, le menteur, le touche-à-tout, le fanatique, le nombriliste, le manipulateur, le dominateur, le paranoïaque, le fauteur de troubles... Chacun de nous peut être une personne toxique, par rapport à une personne et une situation donné, qui vous conduit à un comportement toxique.

Entrée gratuite - **RÉSERVATION OBLIGATOIRE PAR SMS** au 06 73 03 98 84

Prochain psycho-débat : Art-thérapie et Bonheur – samedi 5 mai 2018