



La Jalousie

Samedi 7 juillet 2018 de 10h30 à 12h

Animés par Victor Hugo Espinosa

Librairie Maupetit, 142 La Canebière - 13001 Marseille - Métro Réformés



**La jalousie c'est
comme l'alcool :
au début ça grise,
à la fin ça saouûle !**

fozzine

Comment faire face à la jalousie en amour? Et la jalousie au travail, en famille, en amitié, de mon entourage... D'où vient la jalousie ? Pourquoi est-on jaloux ?

Pourquoi suscitons-nous malgré nous la jalousie ? D'où vient ce sentiment, comment le comprendre ? Peut-on ne pas être jaloux ? Quel lien entre jalousie et estime de soi ?

Y a-t-il des bons et des mauvais jaloux ? Pourquoi est-il si difficile de renoncer à la jalousie?

Quand tombe-t-on dans le pathologique ? Dans un couple, la jalousie vient souvent tout gâcher, pourquoi? Comment gérer la jalousie au travail ? Lutte de pouvoir, sentiment d'injustice ou manque de confiance en soi... L'entreprise est un lieu propice aux rivalités. La

jalousie en amitié : comment l'éviter? Comment faire face à la jalousie de mon entourage?

Grâce aux psycho-débats, nous mettons nos expériences en commun. Le partage d'expériences et l'intelligence collective nous mènent vers de belles solutions...

Entrée gratuite - **RÉSERVATION OBLIGATOIRE PAR SMS** au 06 73 03 98 84